

EVERE

INFO • NEWS

Senior

#1



E.R. / V.U. : Alessandro Zappala, Bourgmestre / Burgemeester - Square S. Hoedemaekerssquare 10, 1140 Evere - Photo / Foto: AdobeStock - Freepik



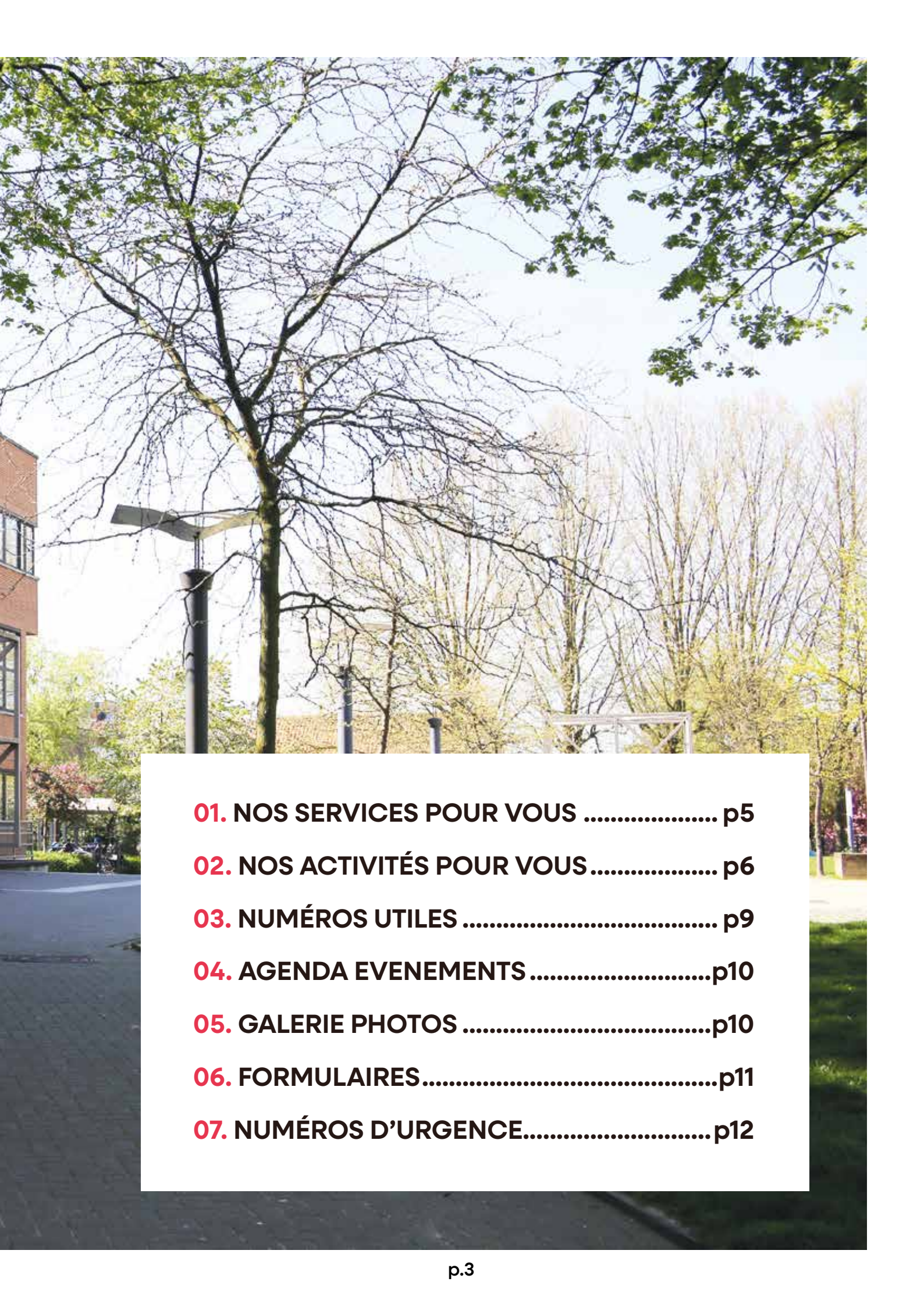
SERVICES



AGENDA

SOMMARE





01. NOS SERVICES POUR VOUS	p5
02. NOS ACTIVITÉS POUR VOUS.....	p6
03. NUMÉROS UTILES	p9
04. AGENDA EVENEMENTS	p10
05. GALERIE PHOTOS	p10
06. FORMULAIRES.....	p11
07. NUMÉROS D'URGENCE.....	p12



LES ALZHEIMER CAFÉS : UN MOMENT D'ÉCHANGE ET DE SOUTIEN

Les Alzheimer Cafés sont des rencontres conviviales organisées chaque mois à destination des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, de leurs proches, des aidants et de toute personne intéressée. Dans un cadre chaleureux, ces moments permettent de partager des expériences, de poser des questions et de bénéficier de conseils, tout en brisant l'isolement souvent lié à la maladie.

Chaque rencontre se déroule de 14h30 à 16h30. L'entrée est libre et nous vous y attendons nombreux pour échanger, comprendre, et avancer ensemble.

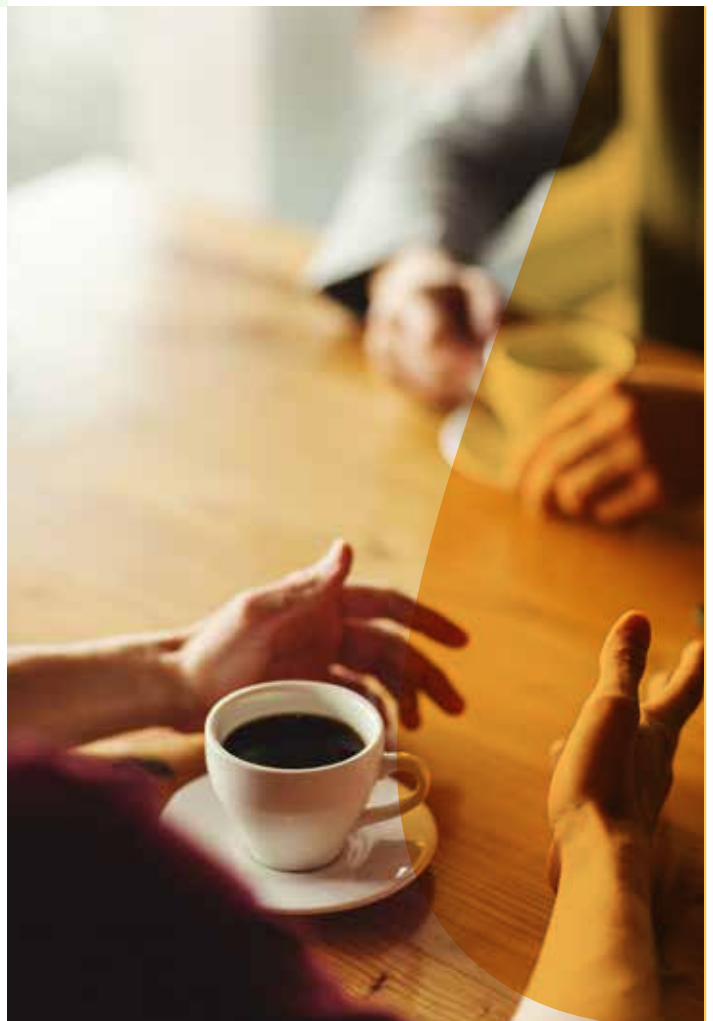
02 247 64 31 - action.sociale@evere.brussels

CAFÉ DE L'AMITIÉ : UN MOMENT CONVIVIAL ET CHALEUREUX

Le Café de l'Amitié reprend ses rencontres mensuelles dès la rentrée. Ces matinées sont l'occasion de partager un café, de discuter, de faire de nouvelles rencontres et de passer un bon moment ensemble.

Nous vous attendons nombreux à partir de 10h00, à la salle Brel de l'administration communale +2, pour ces rendez-vous placés sous le signe de la bonne humeur et du lien social. L'entrée est libre et chaque rencontre sera accompagnée d'une animation conviviale.

02 563 60 79



NOS SERVICES POUR VOUS

#1

EVEREMOB

La commune d'Evere met à disposition de ses habitants à mobilité réduite un service de transport social avec chauffeur, conçu pour faciliter leurs déplacements à un coût abordable et favoriser leur inclusion sociale.

Pour bénéficier de ce service, il est nécessaire de :

- Être domicilié à Evere
- S'acquitter d'un droit d'inscription annuel de 20 €
- Présenter une justification écrite d'un problème de mobilité permanent ou temporaire (certificat médical ou attestation du SPF Sécurité Sociale)
- Accepter le partage du véhicule avec d'autres usagers

Au-delà de l'aspect pratique du déplacement, ce service offre également l'opportunité de maintenir et de développer une vie sociale active, et peut-être même de faire de nouvelles rencontres lors des trajets.

Pour toute inscription ou demande d'information complémentaire, n'hésitez pas à contacter le service Action sociale de votre commune.

02 247 63 58 - 02 563 60 79



PLAN GRAND FROID

Le « plan grand froid », activé pendant les mois d'hiver, propose le déneigement des trottoirs pour les personnes âgées et moins valides.

En cas de neige, les balayeurs de la Régie reçoivent la liste des personnes inscrites et incluent leurs adresses dans leur tournée aux fins de déneigement.

Cette liste est également transmise au service sanctions administratives, afin qu'aucune verbalisation ne soit réalisée pour le demandeur dont le trottoir n'aurait pas été déblayé.

Vous n'êtes plus physiquement capable de déneiger votre trottoir et vous souhaitez apparaître sur cette liste ?

Contactez le Front Office !

02 247 62 22 - evere222@evere.brussels



NOS ACTIVITÉS #2

POUR VOUS

MAISONS DE QUARTIER

Bien plus que des lieux dédiés à la jeunesse, les maisons de quartier offrent de nombreuses activités destinées aux seniors : repas partagés, ateliers, excursions et bien d'autres moments de convivialité.

REPAS HEBDOMADAIRES

- **Platon** : tous les jeudis et environ un samedi/mois de 12h-14h
- **Picardie** : tous les vendredis et un samedi/mois de 12h-14h
- **Germinal** : tous les vendredis et un samedi/mois de 12h-14h

BRUNCH

- **Platon** : tous les mardis à 10h



ESPACES JEUX DE SOCIÉTÉS ET DÉTENTE

- **Platon** : espaces rencontres autour de jeux de société après les brunchs du mardi matin et les repas du jeudi midi.
- **Picardie** : des après-midis jeux de société et détente sont organisées les vendredis de 14h à 16h.
- **Germinal** : des après-midis jeux de société et détente sont organisées les vendredis de 14h à 16h.



POUR PRENDRE CONTACT...

- **Platon** : Myriam Naanaa - 0498 58 86 80
- **Picardie** : Louise Jacques - 0498 58 86 42
- **Germinal** : 02 726 98 71

BIBLIOTHÈQUES DE LA MAISON COMMUNALE (-1)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
ROMAIN ROLLAND		15h30 - 19h30	10h - 12h 13h - 17h	14h - 18h	14h - 18h	9h - 13h	
HERMAN TEIRLINCK	10h - 18h	15h30 - 19h30	12h - 17h		10h - 16h	9h - 13h	

Romain Rolland FR : 02 247 63 90 - www.biblioblogevere.wordpress.com

Herman Teirlinck NL : 02 247 63 89 - www.evere.bibliotheek.be



BIBLIOTHÈQUE À DOMICILE

Nous proposons un service appelé « **Bibliothèque à domicile** », qui permet à des bénévoles d'emprunter et de livrer des livres aux personnes ne pouvant pas se déplacer jusqu'à la bibliothèque.

Envie de contribuer à cette belle initiative ?

N'hésitez pas à contacter Jacques Gérardin, coordinateur du projet dédié à renforcer la place et la participation des aînés dans la société.

0487 37 04 83 - geradinjacques@aol.fr

AIDE À LA RÉDACTION D'UN COURRIER

Vous avez des difficultés à rédiger ou à comprendre un courrier ?

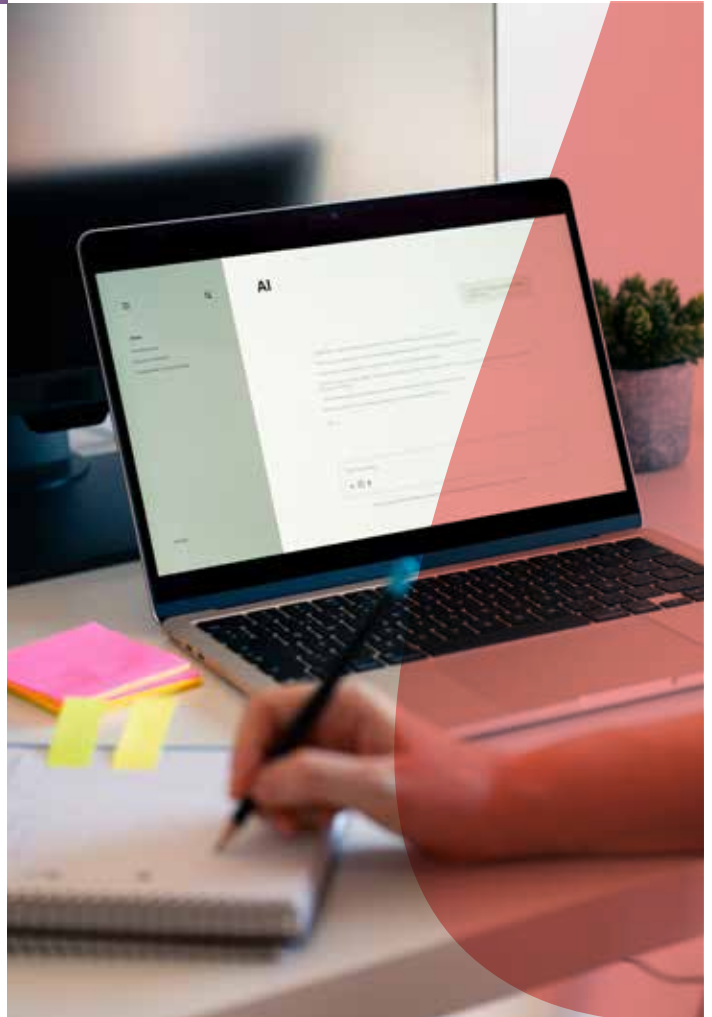
Les écrivains publics vous apportent leur aide pour vos démarches : lettres, formulaires, CV, etc.

Ce service est entièrement gratuit et confidentiel.

Rendez-vous à la bibliothèque Francophone Romain Rolland le mercredi de 10h à 12h et le samedi de 11h à 12h30

Square S. Hoedemaekers 10 - Evere. Etage -1

02 247 63 90 - romain.rolland@evere.brussels





CENTRE CULTUREL ENTRELA'

Lieu de rencontre, d'échange et de création pour tous, L'Entrela' se présente comme le carrefour entre associations et citoyens. Il développe une action transversale et participative où projets citoyens, socio-artistiques et soutien à la création relient plusieurs pôles d'activités :

- L'alphabétisation – français langue étrangère,
- L'école de devoirs,
- Le Centre d'expression et de créativité « Le Labo »,
- L'extrascolaire,
- L'espace public numérique (EPN),
- Le projet de cohésion sociale « De Là Haut ».

02 241 15 83 info@lentre-la.be
Rue de Paris 43 - 1140 Evere

CENTRE CULTUREL EVERNA (NL)

Rue Saint Vincent 30 - 1140 Evere
02 247 03 40 - everna@vgc.be

DIGIPUNT

Tous les mercredis de 13h à 16h, le Digipunt d'Everna offre une aide gratuite pour utiliser ordinateur, smartphone ou tablette, avec les digicoaches de Digibank Brussels, sans rendez-vous.

GYMNASTIQUE POUR LES SENIORS (55+)

Avec un encadrant expérimenté, entraînez vous et améliorez votre forme dans une activité sportive saine, suivie d'un moment convivial autour d'un verre.

APPRENTISSAGE DU NÉERLANDAIS

CVO & Les Babbelaars

OKRA présence à Everna tous les jeudis après-midi
02 244 28 93 - brussel@okra.be - www.okra.be

CLUB DE SCRABBLE

Tous les mardis à partir de 13h. 10 € / an
Mirèse De Grauwe : 0479 66 48 54
miresedg@hotmail.com



NUMÉROS UTILES #3

ACTION SOCIALE

02 247 64 31 - 02 563 60 79 - action.sociale@evere.brussels

EGREGOROS - MÉDIATEUR LOCAL, SOCIAL ET DE PROXIMITÉ

0800 114 03 (gratuit)

Ce numéro gratuit permet aux Everois d'être écoutés tous les jours, de 9h à 1h du matin.

MAISON COMMUNALE D'EVERE

02 247 62 22 - evere@evere.brussels

Lundi au vendredi de 8h à 12h30. Mardi de 16h à 19h30

Square S. Hoedemaekers 10 - 1140 Evere

EVERNA

02 247 03 40 - everna@vgc.be

Rue Saint-Vincent 30 - 1140 Evere

MAISON SOCIALE D'EVERE

02 240 60 70

Avenue Henri Conscience 83 - 1140 Evere

SERVICE HORIZON DU CPAS

02 432 02 30

Du lundi au vendredi de 08:00 à 12:00 et 13:00 à 16:00 par téléphone ou sur rendez-vous.

Rue de Picardie 94 - 1140 Evere

Des questions sur vos droits sociaux ? Besoin d'aide ou de repas à domicile ?

À la recherche de renseignements sur les maisons de repos ?

Le service Horizon du CPAS peut vous aider !

CPAS D'EVERE

02 247 65 65

Du lundi au vendredi de 8h à 12h30

Du lundi au mercredi de 13h45 à 16h30

Le mardi soir de 16h30 à 19h30.

Nouvelle adresse : Avenue des Olympiades 2 - 1140 Evere

AGENDA ÉVÈNEMENTS

#4

CAFÉ DE L'AMITIÉ - 10h > 12h

27 janvier • 17 février • 24 mars • 26 mai

ALZHEIMER CAFÉ 14h30 > 16h30

02 février : La paix

02 mars : Henri Dunant • 04 avril : Azalées

CAFÉ DE L'AMITIÉ - ÉDITION SPECIALE

22 avril : Thé Dansant - 14h > 17h - Complexe sportif

23 juin : Barbecue - 11h > 16h - La fermette

RETOUR EN IMAGES

#5



Café de l'amitié



Café de l'amitié



FORMULAIRES

#6

CETTE BROCHURE VOUS A PLU ?

Envie de découvrir la prochaine édition ? Faites-le nous savoir tout simplement. Nous vous l'enverrons avec plaisir.

Nom Prénom :

☐ Je souhaite recevoir la 2ème brochure en version papier

Adresse :

☐ Je préfère la recevoir par e-mail

Mon adresse mail :

Merci de renvoyer ce coupon au Service Action Sociale. Square S. Hoedemaekers 10 - 1140 Evere.

Vous pouvez également réserver votre brochure au 02 563 60 79 ou par mail à action.sociale@evere.brussels

Protection de vos données personnelles

Les données collectées via ce formulaire sont traitées par l'Administration communale d'Evere dans le but de vous envoyer la prochaine édition de la brochure. Elles ne seront utilisées que dans ce cadre et ne seront ni partagées, ni conservées au-delà de ce qui est strictement nécessaire. Conformément au Règlement général sur la protection des données (RGPD), vous pouvez à tout moment demander l'accès, la rectification ou la suppression de vos données, en contactant le service Action Sociale : action.sociale@evere.brussels - 02 247 64 31 - 02 563 60 79



WE WANT YOU !

Vous êtes une personne senior active et souhaitez vous engager comme bénévole dans la vie de votre commune ? Nous recherchons toujours des bénévoles enthousiastes pour nous prêter main-forte lors de nos activités.

☐ OUI je souhaite devenir bénévole

Nom Prénom :

Téléphone :

Intéressé ? Il vous suffit de nous renvoyer ce coupon par courrier à :

Service Action Sociale. Square S. Hoedemaekers 10 - 1140 Evere

Vous pouvez également nous contacter par téléphone au 02 247 64 31 - 02 563 60 79 ou par mail à action.sociale@evere.brussels pour nous transmettre vos coordonnées

Protection de vos données personnelles

Les informations recueillies dans ce formulaire sont traitées par l'Administration communale d'Evere afin de constituer une base de données de bénévoles pour les activités organisées à destination des seniors. Elles sont utilisées exclusivement dans ce cadre, et ne seront ni transmises à des tiers, ni conservées au-delà de la durée nécessaire à cette finalité. Conformément au RGPD, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition ou de suppression de vos données. Vous pouvez exercer ces droits en contactant le service Action Sociale : action.sociale@evere.brussels - 02 247 64 31 - 02 563 60 79

NUMÉROS D'URGENCE

112

NUMÉRO D'URGENCE EUROPÉEN, POUR LES POMPIERS ET LES AMBULANCES

101

APPEL D'URGENCE POUR LA POLICE

1733

MÉDECIN DE GARDE

070 245 245

CENTRE ANTIPOISON

078 170 170

VOL OU PERTE DE VOTRE CARTE BANCAIRE

00800 2123 2123

VOL OU PERTE DE VOTRE CARTE D'IDENTITÉ, PASSEPORT OU TITRE DE SÉJOUR BELGE

